

Руководство по эксплуатации спортивного инвентаря – «FlyYoga полотно для йоги»

Настоящее руководство служит для ознакомления с правилами сборки, безопасной эксплуатации, транспортировки и хранения изделия.

1. НАЗНАЧЕНИЕ ИЗДЕЛИЯ

Спортивный инвентарь – эластичное полотно антигравити, (далее – изделие) предназначен для занятий физическими упражнениями в закрытых помещениях или на природе.

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Основные технические характеристики приведены в таблице 1.

Таблица 1

	Нормируемые параметры	
	Габаритные размеры, мм:	
	Высота	5 м
	Ширина	2,8 м
	Ширина полотна	2,8 м
	Максимальная допустимая нагрузка, кг	500 кг
	Вес нетто, кг	От 2-2,2
	Срок службы, лет	5 лет

Товар сертифицирован. Сертификат соответствия № РОСС RU.АГ66.Н07262

3. КОМПЛЕКТНОСТЬ

Таблица 2

№	Название	Количество стандартной комплектации
1.	Полотно	1
2.	Анкерный болт	2
3.	Веревка или стропа	2
4.	Карабин	2
5.	Чехол	1
6.	Руководство по эксплуатации изделия	1
7.	Петли	2

4. СБОРКА И ПОДГОТОВКА К ЭКСПЛУАТАЦИИ

4.1. Распакуйте изделие, разложите комплектующие детали на заранее подготовленном участке. Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с представленными в таблице 2 данными.

4.2. Рекомендованный тип крепления для потолка – анкерный болт с кольцом с допустимой нагрузкой от 300кг. Рекомендуемое расстояние между анкерными болтами от 60 до 80 см.



4.3. Веревки закрепляются при помощи узла к анкерам. К узлам веревок на необходимую высоту при помощи карабинов закрепляется изделие.

5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

5.1. Перед каждым занятием необходимо проверять надежность крепления изделия в потолке.

5.2. Перед каждым занятием необходимо проверять надежность изделия – все узлы должны быть надежно затянуты, веревочные подвесы изделия не должны иметь видимых повреждений и перетираания волокон, крепежные элементы должны быть надежно затянуты, на основном полотне изделия не должно быть видимых повреждений и разрывов, все швы должны быть прочно пошиты и не иметь признаков расхождения.

НЕ ДОПУСКАЮТСЯ занятия при наличии любого из указанных повреждений до их полного устранения.

5.3. Категорически не допускается самостоятельное изготовление и замена составных частей изделия взамен полученных в комплекте от производителя.

5.4. Не рекомендуется проводить установку изделия в углах помещения.

5.5. Рекомендуется хранить данное руководство в течение всего срока эксплуатации изделия.

6. ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

6.1. Перед использованием изделия рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом. Конкретные виды упражнений и объемы нагрузки выбираются после консультации с врачом.

6.2. Противопоказания к занятиям с использованием изделия по типам упражнений:

- Абсолютное противопоказание: переломы позвоночника, беременность, состояние алкогольного, наркотического и т.д. опьянения;
- Перевернутые положения (таз или нижние конечности располагаются выше уровня сердца и головы): повышенное артериальное давление, воспалительные заболевания брюшной полости (язва желудка или двенадцатиперстной кишки и т.д.), хронические заболевания органов пищеварительной системы в стадии обострения, психические заболевания (эпилепсия и т.д.), менструации у женщин, отслоение сетчатки глаза, воспалительные заболевания в голове (отит, синусит, пульпит и т.д.);
- Висы на руках или на ногах: заболевания суставов в стадии обострения (артриты);
- Наклоны вперед, прогибы назад: межпозвоночная грыжа.

6.3. На одном изделии может заниматься только один человек.

6.4. Дети и люди с ограниченными физическими возможностями должны заниматься строго в присутствии квалифицированного специалиста/инструктора.

6.5. Для предотвращения травм занятия должны проводиться строго под присмотром квалифицированного специалиста/инструктора.

7. ПЕРЕВОЗКА И ХРАНЕНИЕ

7.1. Транспортировка изделия производится в упаковке производителя, любым видом транспорта при соблюдении его сохранности.

7.2. Условия хранения изделия соответствуют 2 (С) по ГОСТ 15150-69. До установки изделие хранить в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха.

8. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантийный срок эксплуатации изделия – 6 месяцев со дня отгрузки, при условии соблюдения покупателем правил монтажа, эксплуатации, транспортировки и хранения.

9. УТИЛИЗАЦИЯ

Изделие не содержит опасных для здоровья и жизни веществ. Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с СанПин 2.1 7 1322 03.