

ИНСТРУКЦИЯ по креплению йога-гамаков к потолку

1. Общие требования:

- ✓ расстояние между креплениями на потолке от 60 до 80см;
- ✓ высота потолков в помещении не менее 2х метров;
- ✓ отступ от стен не менее 1,5 метров;
- ✓ не устанавливать в углах помещения;
- ✓ установку крепежей должны проводить специалисты.

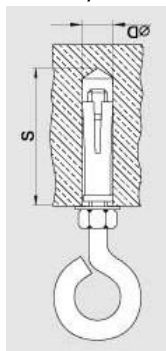
2. Установка на бетонный потолок

Йога-гамаки крепятся к бетонным потолкам (перекрытиям) анкерными болтами с кольцом, размер М12/ 16х100.



Порядок установки:

1. В перекрытии перфоратором просверлить отверстие по диаметру и длине анкера.
2. Анкер установить в отверстие до упора.
3. Затянуть анкер, затем гайку.



4. Проверить надёжность крепления.
5. Прodelать тоже со вторым креплением.

6. Подвесить стропы к креплениям на потолке (стропы входят в комплект гамака).
7. Подвесить гамак к стропам на необходимую высоту.

3. Установка на деревянный потолок

Йога-гамаки крепятся к деревянным потолкам (перекрытиям) шурупом с кольцом с резьбой по дереву.



Порядок установки:

1. В перекрытии дрелью просверлить отверстие диаметром немного меньше чем диаметр шурупа и длиной по резьбе шурупа.
2. Вкрутить шуруп.
3. Проверить надёжность крепления.
4. Прodelать тоже со вторым креплением.
5. Подвесить стропы к креплениям на потолке (стропы входят в комплект гамака).
6. Подвесить гамак к стропам на необходимую высоту.

4. Установка на подвесных потолках типа "Байкал"

Порядок установки:

1. необходимо снять плиты в местах предполагаемого крепления йога-гамака
2. тип крепления (анкер или шуруп) зависит от типа основного потолка в помещении.
3. крепление устанавливается в соответствии с п.2 или п.3 в зависимости от типа основного потолка
4. плита в месте установки может быть убрана совсем, либо в ней можно сделать квадратное или круглое отверстие под местом установки крепежа.



5. Установка на натяжных потолках

Порядок установки:

1. необходимо снять натяжной потолок
2. тип крепления (анкер или шуруп) зависит от типа основного потолка в помещении.
3. крепление устанавливается в соответствии с п.2 или п.3 в зависимости от типа основного потолка
4. в натяжном потолке под местом установки крепежа делаются отверстия стандартного диаметра и устанавливается люверс (как для установки точечного светильника). ВНИМАНИЕ: данную работу должны выполнять профессионалы!



6. Установка на потолках типа "Байкал" и натяжных потолках при большом расстоянии от основного потолка помещения

Перед монтажом йога гамаков требуется снятие отдельных плиток или натяжного потолка.

Для одного крепления используем: анкер М12 - 1 шт, шпилька М12 - 1 шт, рым-гайка М12 - 1 шт, гайка стандартная М12 - 2шт, шайба - 2 шт.



Порядок установки:

1. В перекрытии перфоратором просверлить отверстие по диаметру и длине анкера.
2. Анкер установить в отверстие до упора.
3. Вставить шпильку, обрезанную по длине от основного потолка до подвесного, в анкер затем надеть шайбу и затянуть гайку.



4. С другого конца вкрутить гайку, надеть шайбу и затянуть рым-гайку.





www.dvayoga.ru
info@dvayoga.ru
тел 8 800 77 55 438

5. Проверить надёжность крепления.
6. Прodelать тоже со вторым креплением.
7. Установить подвесной потолок с проделанными в нём отверстиями.
8. Для проделывания отверстий в натяжном потолке требуются специалисты.
9. Подвесить стропы к креплениям на потолке (веревочные крепления входят в комплект гамака).
10. Подвесить гамак к веревочным креплениям на необходимую высоту.

Гармоничной вам практики!